



Pueblo de East Hampton
Departamento de Servicios Humanos
Menú Centro de la Tercera Edad
Diciembre-2022
324-6711



Michelle Posillico
Supervisora del Programa 324-6711

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 DICIEMBRE 21	 DICIEMBRE 18		1 Chuleta de Cerdo con Hueso Papa Horneada Col de Bruselas Ensalada de Frijoles Bananas	2 Pimientos Rellenos Arroz Vegetales California Ensalada Regular Pastelitos
5 Pollo con Vegetales Chinos Arroz Blanco Ensalada Regular Pudín	6 Estofado de Carne Ensalada Regular Cóctel de Frutas	7 Jamón Fresco Puré de Papas Habichuelas a la Francesa Ensalada de Zanahoria Manzanas Horneadas	8 Pescado "Battered Cod" Arroz Vegetales Escandinavos Ensalada de Pepino Peras	9 Pastel de Carne Puré de Papas Zanahoria Ensalada de Tomate y Cebolla Naranjas
12 Pollo a la Francesa Arroz Brócoli Ensalada Regular Pastel	13 Albóndigas Suecas con fideos anchos Repollo Rojo Ensalada de Frijoles Bananas	14 Hamburguesa de Pavo Col Rizada Vegetales Mixtos Ensalada de Remolacha Pudín	15 Costillas a la Barbacoa Pasta Macarroni con Queso Habichuelas Verdes Ensalada Regular Pedazos de Piña	16 Pasta Linguini con Salsa de Almeja Ensalada de Pepino Ensalada de Fruta
19 Pastel de Papa Orzo Espinacas Ensalada de Tomate y Cebolla Albaricoques	20 Pasta Ziti al horno Habas Ensalada Regular Naranjas	21 Pollo al Horno Papa Dulce al horno Col de Bruselas Ensalada de Maíz Peras	22 Carne Asada Puré de Papas Habichuelas con Almendras Ensalada Regular Cena Festiva	23 CENTRO CERRADO 
26 CENTRO CERRADO 	27 Berenjena Fideos Cabello de Ángel Habas Ensalada Regular Pudín	28 Pescado Flounder Arroz Brócoli Ensalada de Repollo Cóctel de Frutas	29 Lasaña de Carne Vegetales Mónaco Ensalada Caesar Postre	30 CENTRO CERRADO 