



**PUEBLO DE EAST HAMPTON
DEPARTAMENTO DE SERVICIOS HUMANOS
CALENDARIO DE LA TERCERA EDAD
MARZO- 2020**



**Michelle Posillico,
Supervisora del Programa 324-6711**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 8:00 am Yoga para Todos 9:00 am Yoga Sentados 10:30 am Eventos Actuales 11:00 am Caminata 12 Mediodía Almuerzo 1:00 PM Ópera	3 10:00 am Toma de la Presión Arterial 10:30 AM Cículo de Sanación 11:00 AM Caminata 12:00 Mediodía Almuerzo 1:00 PM Bingo	4 10:00 am Representante de SCOFA-Oficina de Servicios Humanos/Tráiler 10:30 am Grupo de Tejido 11:00 AM Caminata 12:00 Mediodía Almuerzo 1-4 pm Juego de Cartas "Bridge" 1:00 pm Juego Chino "Mahjongg"	5 8:00 am Yoga para Todos 9:00am Yoga Sentados 10:15 AM Reunión del Concejo 11:00 AM Caminata 12:00 Mediodía Almuerzo 1:00 pm Bingo	6 9:00 am Meditación 10:00 am Película 10:30-12:30 pm FSL Consejería con Jane 11:00 AM CAMinata 2:00 Almuerzo 1:00 pm Juego Chino "Mahjongg"
9 8:00 am Yoga para Todos 9:00 am Yoga Sentados 10:30 am Eventos Actuales 11:00 am Caminata 12 Mediodía Almuerzo 1:00 PM Ópera	10 10:30 AM Cículo de Sanación 11:00 AM Caminata 12:00 Mediodía Almuerzo 1:00 PM Bingo	11 10:30 am Grupo de Tejido 11:00 am Caminata 12:00 Mediodía Almuerzo 1-4 pm Juego de Cartas "Bridge" 1:00 pm Juego Chino "Mahjongg"	12 8:00 am Yoga para Todos 9:00am Yoga Sentados 11:00 am Caminata 12:00 Mediodía Almuerzo 1:00 pm Bingo	13 9:00 am Meditación 10:00 am Película 10:30-12:30 pm FSL Consejería con Jane 11:00 am Caminata 12:00 Almuerzo 1:00 pm Juego Chino "Mahjongg"
16 8:00 am Yoga para Todos 9:00 am Yoga Sentados 10:30 am Eventos Actuales 11:00 am Caminata 12 Mediodía Almuerzo 1:00 PM Ópera	17 10:30 AM Cículo de Sanación 11:00 AM Caminata 12:00 Mediodía Almuerzo 1:00 PM Bingo	18 10:30 am Grupo de Tejido 11:00 am Caminata 12:00 Mediodía Almuerzo 1-4 pm Juego de Cartas "Bridge" 1:00 pm Juego Chino "Mahjongg"	19 8:00 am Yoga para Todos 9:00am Yoga Sentados 11:00 am Caminata 12:00 Mediodía Almuerzo 1:00 pm Bingo	20 9:00 am Meditación 10:00 am Película 10:30-12:30 pm FSL Consejería con Jane 11:00 am Caminata 12:00 Almuerzo 1:00 pm Juego Chino "Mahjongg"
23 8:00 am Yoga para Todos 9:00 am Yoga Sentados 10:30 am Eventos Actuales 11:00 am Caminata 12 Mediodía Almuerzo 1:00 PM Ópera	24 10:30 AM Cículo de Sanación 11:00 AM Caminata 12:00 Mediodía Almuerzo 1:00 PM Bingo	25 10:30 am Grupo de Tejido 11:00 am Caminata 12:00 Mediodía Almuerzo 1-4 pm Juego de Cartas "Bridge" 1:00 pm Juego Chino "Mahjongg"	26 8:00 am Yoga para Todos 9:00am Yoga Sentados 11:00 am Caminata 12:00 Mediodía Almuerzo 1:00 pm Bingo	27 9:00 am Meditación 10:00 am Película 10:30-12:30 pm FSL Consejería con Jane 11:00 am Caminata 12:00 Mediodía Almuerzo 1:00 pm Juego Chino "Mahjongg"
30 8:00 am Yoga para Todos 9:00 am Yoga Sentados 10:30 am CAFÉ CON KATHEE 11:00 am Caminata 12 Mediodía Almuerzo 1:00 PM Ópera	31 11:00 am Caminata 12:00 Mediodía Almuerzo 1:00 PM Bingo	 DOMINGO 8 DE MARZO	 JUEVES 19 DE MARZO	